

关于新冠病毒疫情隔离期间的体会

2020年的新冠病毒大流行几乎涉及全世界每个国家，据9月14日新闻报道，全世界受到感染者将近叁千万，超过数亿人死于新冠病毒感染。这几年是人类的悲剧。但全世界各国政府的管理各有不同，新西兰的疫情防控好于好多其他国家。

新西兰曾经实行四级警戒和三级警戒，十分纠结之处，这是新西兰政府的敬畏生命，敬畏人民的高明之举，使疫情得到有效的控制。当然，疫情的控制使国家的经济受到严重影响，但是，人民的健康是第一位的，只要有3人，一切都可以恢复正常。

政府对疫情的管控能力体现了政府的执政能力，而新西兰人大都是好公民和好居民，他们遵守政府的号召，每个人的行为都按照政府的指令去行动，使新西兰的疫情被控制在较低的发病率与死亡率。

作为一名耄耋之年的老人，是属于新冠病毒感染的高危人群，只有更好地按照政府所规定的做事和活动，减少感染的可能、减少政府的负担是我们最基本的责任。

2020年2月上旬，那时武汉新冠肺炎蔓延已经很严重了，我老婿文子从国内回纽，我们调整房间，让他/她隔离两周，期间由我帮他们收集垃圾，并予以消毒和清洗。由于消毒隔社传染病和儿科之间有异地同工之效，因为我退休之前是名内科医生。

我外孙女在上海高中，我女儿将她送到妹妹文丽同学家里住宿两周，实行隔离。

今年五月初是在新冠病毒警戒期，我需配药，去家庭医生先知需配药以及离我家较近的药房（Pharmacy）家庭医生将处方发到药房，然后我们去药房告之何时需要，届时，我的药物放置在门外，十分准时，十分方便，减少了接触。

我们布朗湾华人社区活动中心的各项工作开展得有声有色，其中就有老年人学习英语的活动。此前，布朗湾英语班每周三和周六上课，会员们踊跃参加，英语班应接不暇。疫情期间，只能暂停聚会上课，老师根据 ELP (English Language Partner) 的要求开展网上用 zoom 上课，同学们在网上相见都十分高兴，相互致以热情的问候，当然，更要感谢老师的辛勤工作。

他们为帮助华人社区义务工作了十余年，一如既往地努力他们的教学工作。

我们夫妇在奥克兰有几组华人朋友，也同往常一样，旅游或聚会，畅谈新西兰的风土人情，子女的生活和工作情况以及第三代孩子的情况，我们都十分乐此不疲。但是，在疫情警戒期间，朋友间相互不能聚会，实在是莫大遗憾。

不过，现代科技为我们提供了很多交流的方法，微信是我们最常用的家庭方式，既可以文字交流，也可以语音交流，还可以视频通话，十分方便。老年人十分喜欢使用微信交流。

本人喜欢外出走走，搭乘公共交通工具长途汽车、火车以及轮渡，到过奥克兰的一些地方了解当地的大致情况，包括城镇的布局，交通设施，商场，居民怎样以及公共绿地，博物馆等等，选择感兴趣的景物拍照，保存在内存设备，以备不时之需。可翻阅照片，回忆当时的风景。当然目前不再出行较远的地方，只购在家周围散步，太太和女儿反复强调不要搭乘公交车，进而我散步到一个公交总站，发现等候公交车的人们全部戴着口罩，我也就不搭公交车，公交车开门后乘客密上下车，通向

前几周通过与驾驶员询问得知禁止通行的标记，宣达，驾驶员与乘客都戴着口罩。我感到新西兰人真是遵纪守法的模范。

关于新冠病毒的传播，人们应该做好长期的思想准备，应该随时做好个人防护，不参加聚会，外出佩戴口罩，随时带好纸巾，当过街或搭乘公交车需按按钮时，用纸巾包裹手指操作，做好消毒隔离，回家洗手洗手洗脸、与人会面时应戴口罩或保持社交距离。因为新冠病毒十分诡异，它的传播途径，传播途径，传播条件等等尚未明了，而且病毒随时都在变异，因此对于抗新冠病毒疫苗究竟有怎样的作用也尚不清楚，也许对某些新冠病毒有效，但对另一类新冠病毒未必有效，也许该病毒将长驱直入。在人类的历史上，经历过无数次传染病的考验，在科学家们的努力下，消灭了天花，疟疾，血吸虫病，脊髓灰质炎等严重影响人类健康的传染病。我相信，在科学家们的努力下，一定可以战胜新冠病毒，当然，这是科学家们面临的新课题。

徐敬攀

2020年10月8日