

# PLAN LEČENJA ASTME

Ponesite sa sobom ovaj PLAN LEČENJA ASTME kada posećujete svog lekara

IME .....

DATUM .....

SLEDEĆA PROVERA ASTME TREBA DA SE OBAVI .....

PODACI ZA KONTAKTIRANJE LEKARA .....

PODACI ZA KONTAKTIRANJE U HITNOM SLUČAJU

Ime .....

Telefon .....

Srodstvo .....



## KADA SE OSEĆATE DOBRO

Astma pod kontrolom (skoro bez ikakvih tegoba)

UVEK NOSITE SA SOBOM SVOJ LEK ZA OTKLANJANJE TEGOBA

Vaš lek za prevenciju je: .....

(NAZIV I JAČINA)

Uzmite ..... uprskanih udisaja/tableta ..... puta svaki dan

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

Vaš lek za otklanjanje tegoba je: .....

(NAZIV)

Uzmite ..... uprskanih udisaja .....

Kada: Kad imate simptome kao što su zviždanje u grudima, kašalj ili pomanjkanje vazduha

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

## DRUGA UPUTSTVA

(npr. drugi lekovi, izbegavanje izazivača, šta da radite pre vežbanja)

Najjači protok\* (ako se koristi) iznad:



## KADA SE NE OSEĆATE DOBRO

Astma se pogoršava (trebate više leka za otklanjanje tegoba npr. više od 3 puta nedeljno, budite se sa astmom, imate više tegoba nego obično, astma vam smeta pri uobičajenim aktivnostima)

Uzimajte i dalje lek za prevenciju: .....

(NAZIV I JAČINA)

Uzmite ..... uprskanih udisaja/tableta ..... puta svaki dan

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

Vaš lek za otklanjanje tegoba je: .....

(NAZIV)

Uzmite ..... uprskanih udisaja .....

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

Najjači protok\* (ako se koristi) između

i

## DRUGA UPUTSTVA

(npr. drugi lekovi, kada da prestanete uzimati dodatne lekove)

Kontaktirajte svog lekara



## AKO SE TEGOBE POGORŠAJU

Astma je jaka (trebate opet lek za otklanjanje tegoba u roku od 3 sata, disanje vam je sve otežanije, često se budite noću sa tegobama astme)

Uzimajte i dalje lek za prevenciju: .....

(NAZIV I JAČINA)

Uzmite ..... uprskanih udisaja/tableta ..... puta svaki dan

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

Vaš lek za otklanjanje tegoba je: .....

(NAZIV)

Uzmite ..... uprskanih udisaja .....

Koristite razmaknicu sa svojim inhalatorom

Najjači protok\* (ako se koristi) između

i

## DRUGA UPUTSTVA

(npr. drugi lekovi, kada da prestanete koristiti dodatne lekove)

Još danas kontaktirajte svog lekara

Prednisolon/prednison:

Uzmite ..... svako jutro ..... dana



## ZNACI OPASNOSTI

Hitan slučaj astme (ozbiljni problem sa disanjem, tegobe se brzo pogoršavaju, lek za otklanjanje tegoba slabo ili nikako ne deluje)

**NAZOVITE KOLA  
HITNE POMOĆI  
NA 000**

Najjači protok (ako se koristi) ispod:

Odmah nazovite kola hitne pomoći  
Kažite da se radi o hitnom slučaju astme  
I dalje uzimajte lek za otklanjanje tegoba tako često koliko je potrebno

National Asthma  
Council Australia  
leading the attack against asthma

www.nationalasthma.org.au

# PLAN LEČENJA ASTME

## čemu trebate posvetiti pažnju

### KADA SE OSEĆATE DOBRO



#### TO ZNAČI:

- nemate noću zviždanje u grudima, kašalj ili stezanje u grudnom košu
- samo povremeno po danu imate zviždanje u grudima, kašalj ili stezanje u grudnom košu
- samo povremeno ili pre vežbanja trebate svoj lek za otklanjanje tegoba
- možete obavljati svoje uobičajene aktivnosti bez ikakvih tegoba astme

### KADA SE NE OSEĆATE DOBRO



#### TO ZNAČI BILO KOJE OD SLEDEĆEG:

- noću imate zviždanje u grudima, kašalj ili stezanje u grudnom košu
- kad se probudite ujutro imate tegobe astme
- trebate koristiti svoj lek za otklanjanje tegoba češće nego obično, npr. češće od 3 puta nedeljno
- vaša astma utiče na vaše uobičajene aktivnosti

### AKO SE TEGOBE POGORŠAJU



#### TO ZNAČI:

- imate sve jače zviždanje u grudima, kašalj, stezanje u grudnom košu ili pomanjkanje vazduha
- često se noću budite sa tegobama astme
- ponovo treba da koristite svoj lek za otklanjanje tegoba u roku od 3 sata

**OVO JE NAPAD ASTME**

### ZNACI OPASNOSTI



#### TO ZNAČI:

- vrlo brzo vam se pogoršavaju tegobe
- osećate ozbiljno pomanjkanje vazduha, ne možete nesmetano govoriti ili su vam poplavile usne
- vaš lek za otklanjanje tegoba slabo ili nikako ne deluje

**ODMAH POZOVITE KOLA HITNE POMOĆI: NAZOVITE 000  
KAŽITE THIS IS AN ASTHMA EMERGENCY.**

**NAZOVITE  
000 ZA  
KOLA HITNE  
POMOĆI**

### LEKOVI ZA ASTMU

#### PREVENTIVNI LEKOVI

Vaš preventivni lek smanjuje upalu, otekline i sluz u disajnim putevima u vašim plućima. Preventivni lekovi treba da se uzimaju **svaki dan**, čak i kad se osećate dobro.

Neki preventivni inhalatori sadrže 2 leka koji pomažu da se kontroliše vaša astma (kombinacija inhalatora).

#### LEKOVI ZA OTKLANJANJE TEGOBA

Vaš lek za otklanjanje tegoba deluje brzo, olakšava vam disanje tako da proširuje disajne puteve.

**Uvek nosite sa sobom vaš lek za otklanjanje tegoba** – to je bitno sredstvo prve pomoći. Nemojte koristiti vaš inhalator sa preventivnim lekom za brzo otklanjanje tegoba astme, sem ako vam je lekar rekao da to radite.

Za narudžbe dodatnih Planova lečenja astme posetite vebajst Nacionalnog Saveta za astmu – National Asthma Council. Na vebajstu ima niz planova za lečenje – odaberite plan koji najviše odgovara vašem pacijentu.  
[www.nationalasthma.org.au](http://www.nationalasthma.org.au)

Pripremio Nacionalni Savet Australije za astmu uz podršku GlaxoSmithKline Australia.  
Nacionalni Savet Australije za astmu zadržava kontrolu uređivanja.

NationalAsthma  
CouncilAustralia  
leading the attack against asthma