



## Stage World sailing Initial (Psmer inclus)

Tarif : 45 000 F / membre - 50 000 F / invite  
Stage limité à 18 personnes

Quand	Quoi	Où	
<b>Jeudi 16 Avril</b>	18H/20H	PS Mer	CNC
<b>Samedi 18 avril</b>	8H/11H	Théorie feu et entretien matériel	
	13H/ 18H	PSmer	CNC
<b>Dimanche 19 avril</b>	8H/11H30	PSmer	CNC
<b>Lundi 20 avril</b>	18H/20H	World sailing théorie	CNC
<b>mardi 21 avril</b>	18H/20H	World sailing théorie	CNC
<b>jeudi 23 avril</b>	18H/20H	World sailing théorie	CNC
<b>Samedi 25 avril</b>	7H30/9H30 10H/12H 13H30/17H30	pratique radeau de survie en 2 groupes 4 groupes, feu à main - extincteurs à poudre	Lieu à confirmer Prévoir recharge exercice en mer

### PROGRAMME World Sailing Initial - Théorie et pratique

WORLD SAILING Pratique et théorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévisions météorologiques</li> <li>• Précaution et maintenance de sécurité</li> <li>• Contrôle des avaries et réparations</li> <li>• Gros temps, consignes à l'équipage, gestion du bateau</li> <li>• Voile tempête</li> <li>• Équipements de communication (VHF, GMDSS, par satellite...)</li> <li>• Porter assistance à un autre navire</li> <li>• Organisation et méthode SAR</li> <li>• Préparation et gestion du bateau et de l'équipage.</li> <li>• Hypothermie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Précautions contre l'incendie et utilisation des extincteurs</li> <li>• Pyrotechnie</li> <li>• Combinaison TPS</li> <li>• Radeaux de survie et gilets de sauvetage</li> <li>• Manœuvre de l'homme à la mer et récupération</li> <li>• Exercices des radeaux de survie</li> <li>• Examen de fin de stage</li> </ul>
Journée médicale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic médical</li> <li>• 1ers soins</li> <li>• Traitements des hémorragies</li> <li>• Etouffements</li> <li>• Traumatismes</li> <li>• Hypothermie</li> <li>• Malaise cardiaque.</li> </ul>	

