

## Stage World Sailing *Initial (session 1)* 2022

(PS mer inclus)

Tarifs : 54 000 F - (46 000 F si membre du CNC)  
Stage limité à 12 personnes maximum

24,5 heures  
de formation



| Quand            | Horaires                      | Durée  | Quoi                                     | Ou  | Qui               |
|------------------|-------------------------------|--------|--|---|-------------------|
| Vendredi 18 mars | 17h00 / 20h00                 | 3 h    | PS Mer                                   | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  | SNSM              |
| Samedi 19 mars   | 8h00 / 12h00<br>13h30 / 18h30 | 9 h    | PS Mer                                   | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  | SNSM              |
| Mardi 22 mars    | 17h00 / 20h00                 | 3 h    | World Sailing théorie                    | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  | David<br>TREGUIER |
| Jeudi 24 mars    | 17h00 / 20h00                 | 3 h    | World Sailing théorie                    | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  | David<br>TREGUIER |
| Samedi 26 mars   | 07h30 / 10h30                 | 3 h    | Théorie                                  | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  | GIEP NC           |
| Samedi 02 avril  | 08h00 / 09h30                 | 1 h 30 | Groupe 1 : Radeau de survie<br>Brassière | Centre des Activités<br>Nautiques (CAN)<br>Côte Blanche | GIEP NC           |
|                  | 09h30 / 11h00                 | 1 h 30 | Groupe 2 : Radeau de survie<br>Brassière |   |                   |
|                  | 13h00 / 15h00                 | 2 h    | Feu à main et Extincteurs à<br>poudre    | Pôle des métiers de la mer<br>Nouvelle                  |                   |

### PROGRAMME – Théorie et pratique

|                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| WORLD SAILING<br>Pratique et théorie | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévisions météorologiques</li> <li>• Précaution et maintenance de sécurité</li> <li>• Contrôle des avaries et réparations</li> <li>• Gros temps, consignes à l'équipage, gestion du bateau</li> <li>• Voile tempête</li> <li>• Equipements de communication (VHF, GMDSS, ...)</li> <li>• Porter assistance à un autre navire</li> <li>• Organisation et méthode SAR</li> <li>• Préparation et gestion du bateau et de l'équipage</li> <li>• Hypothermie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Précautions contre l'incendie et utilisation des extincteurs</li> <li>• Pyrotechnie</li> <li>• Combinaison TPS</li> <li>• Radeaux de survie et gilets de sauvetage</li> <li>• Manœuvre de l'homme à la mer et récupération</li> <li>• Exercices des radeaux de survie</li> <li>• Examen de fin de stage</li> </ul> |
| Formation médicale                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic médical</li> <li>• 1ers soins</li> <li>• Traitements des hémorragies</li> <li>• Etouffements</li> <li>• Traumatismes</li> <li>• Hypothermie</li> <li>• Malaise cardiaque</li> </ul>  |   |

