Hablemos sobre diabetes N° 25
Fecha de revisión: agosto de 2010

medicamentos para diabetes tipo 2

Medications for type 2 diabetes - Spanish

A las personas con diabetes tipo 2 se les suelen indicar medicaciones que incluyen insulina para controlar sus niveles de glucosa en sangre. La mayoría de estos medicamentos son en forma de pastillas, pero otros son inyectables. Estas pastillas o inyecciones deben combinarse con una alimentación sana y actividad física regular y no como un sustituto de ellas. Las pastillas para la diabetes no son una forma de administración oral de insulina. Además, con los avances recientes en el ámbito de los fármacos, no todas las medicaciones inyectables son insulina. Ocasionalmente, los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Consulte a su médico o farmacéutico si experimenta algún problema. Por lo general, encontrará alguna medicación alternativa.

Tipos de medicamentos

Actualmente, en Australia existen seis clases de pastillas para bajar los niveles de glucosa en sangre y dos clases de inyecciones. Las pastillas se conocen como biguanidas, sulfonilúreas, tiazolidinedionas (glitazonas), meglitinidas, inhibidores de la alfa glucosidasa (acarbosa) e inhibidores de la DPP-4. Las dos clases de medicaciones que se administran en forma inyectable son los miméticos de incretina y la insulina.

1. Biguanidas (metformina)

Nombre químico	*Algunas marcas comerciales*
METFORMIN	Diabex, Diabex XR*, Diaformin, Diaformin XR*, Formet, Genepharm metformin, Genrx metformin, Glucohexal, Glucohexal 1000, Glucomet, Glucophage, Metex XR*, Metforbell, Metformin XR*

Puntos importantes sobre las biguanidas

- Ayudan a disminuir los niveles de glucosa en sangre mediante:
  > la reducción del nivel de glucosa almacenada liberada por el hígado;
  > la lentificación de la absorción de glucosa por el intestino;
  > ayudar al cuerpo a ser más sensible a la insulina para que la insulina propia de la persona sea más eficaz.
- Los efectos secundarios pueden incluir náuseas, diarrea y sabor metálico en la boca.
- Para reducir los efectos secundarios, las pastillas deben tomarse con las comidas o después de comer.
- Estos medicamentos deben comenzar a tomarse en dosis bajas y luego aumentar la dosis lentamente.
- Se demostró que la metformina reduce la tasa de mortalidad general de las personas con diabetes tipo 2 además del efecto que tiene en las lecturas de glucosa. Por esta razón, se considera que la metformina es la mejor alternativa para el control de la diabetes tipo 2.

MSD

* Liberación prolongada

En apoyo de los programas educativos de las organizaciones estatales y territoriales de diabetes

Todas las personas que tienen diabetes deben controlar su nivel de glucosa en sangre de manera regular. Si toma medicamentos, es posible que necesite controlar sus niveles de glucosa con mayor frecuencia para mantenerse a salvo y asegurarse de que la medicación produzca el efecto deseado.

 Serie informativa sobre diabetes de organizaciones estatales y territoriales de la diabetes - Copyright© 2010

- Por lo general, la metformina no ocasiona aumento de peso y puede llegar a ayudar a perder peso. Por lo general, es la primera pastilla indicada a las personas con diabetes tipo 2 y sobrepeso.
- Las personas con enfermedad hepática, nefropatía o cardiopatía severas no deben usar metformina.
- Es posible que sea necesario suspender la metformina antes de una cirugía o un procedimiento que requiera inyectar un colorante radio-opaco como el que se utiliza para los angiogramas coronarios. Consulte siempre a su médico.
- Rara vez se indica su uso a mujeres embarazadas o que estén amamantando.
- Como la diabetes tipo 2 es progresiva, es posible que su médico deba incrementar la dosis con el tiempo.
- Puede ser necesario combinar la metformina con pastillas de la clase sulfonilúreas.
- La metformina no causa hipoglucemia (bajo nivel de glucosa en sangre) por sí misma, pero puede contribuir a este problema cuando se la administra junto con una sulfonilúrea.

2. Sulfonilúreas

Nombre químico	*Algunas marcas comerciales*
GLICLAZIDE	Diamicron†, Diamicron MR*, Genrx gliclazide, Glyade, Mellihexal, Nidem, Oziclide MR*
GLIBENCLAMIDE	Daonil, Glimel
GLIPIZIDE	Melizide, Minidiab
GLIMEPIRIDE	Amaryl, Aylide, Diapride, Dimirel, Glimepiride Sandoz

Puntos importantes sobre las sulfonilúreas

- Bajan los niveles de glucosa en sangre al estimular al páncreas para que libere más insulina.
- Pueden causar hipoglucemia. Asegúrese de conversar sobre este punto con su médico o educador en diabetes, y consulte la hoja informativa La hipoglucemia y la diabetes.
- Las pastillas deben tomarse justo antes de una comida. El riesgo de hipoglucemia disminuye si toma comidas regulares y bocadillos, (si está recomendado en su caso) a lo largo del día.
- Los efectos secundarios pueden incluir aumento de peso y, rara vez, erupciones cutáneas, malestar estomacal e ictericia.
- Las mujeres embarazadas o que estén amamantando no deben tomar estas pastillas.
- Como la diabetes tipo 2 es progresiva, es posible que su médico deba incrementar la dosis con el tiempo.
- Puede ser necesario combinar las sulfonilúreas con pastillas de metformina.

3. Tiazolidinedionas (glitazonas)

Nombre químico	*Marcas comerciales*
ROSIGLITAZONE	Avandia
PIOGLITAZONE	Actos

Puntos importantes sobre las tiazolidinedionas (glitazonas)

- Ayudan a disminuir los niveles de glucosa en sangre al incrementar el efecto de la propia insulina, sobre todo en células musculares y adiposas; es decir: mejoran la resistencia a la insulina.
- Tienen efecto lento: puede tomar días y hasta semanas para que comiencen a actuar, y alcancen su efecto total en uno o dos meses.
- Funcionan bien en combinación con pastillas para la diabetes de alguna de las otras clases.
- Si se las toma solas, no causan niveles bajos de glucosa en sangre, sin embargo estos pueden producirse cuando se las toma junto con una sulfonilúrea.
- Un efecto secundario es el aumento de peso. La grasa se desplaza desde las zonas más nocivas para la salud (como el estómago) hasta otras áreas como la parte alta de los muslos,

* Liberación prolongada

“cualquiera sea la medicación recetada por su médico, asegúrese de usarla según le haya sido indicado”

donde puede que usted tampoco la quiera, pero es menos perjudicial para la salud.
- Otro efecto secundario es la acumulación de líquido, por lo que las personas con insuficiencia cardíaca por lo general deben evitar tomar glitazonas. Consulte a su médico para saber si esta es la medicación adecuada para usted.
- No deben tomarse estos medicamentos en caso de enfermedad hepática.
- Las mujeres embarazadas o que estén amamantando no deben tomar estas pastillas.
- Se recomienda revisar la función hepática regularmente, sobre todo durante el primer año de tratamiento con estas pastillas. Su médico le hablará de esto cuando comience el tratamiento.

Glitazonas incluidas en el listado de PBS*

- Actualmente, Avandia es el único medicamento que se receta como terapia dual, ya sea conjunto con metformina o con una sulfonilúrea. No se indica para usarlo junto con insulina.
- Actualmente, Actos puede recetarse junto con metformina o con una sulfonilúrea (o con ambas), y con insulina en los casos necesarios.

4. Meglitinidas

Nombre químico	*Marcas comerciales*
REPAGLINIDE	Novonorm

Puntos importantes sobre las meglitinidas

- Actualmente, Novonorm sólo está disponible de forma privada. Consulte el precio en su farmacia.
- Estos medicamentos disminuyen los niveles de glucosa en sangre al estimular al páncreas para que libere más insulina, si bien no tienen relación química con las sulfonilúreas.
- Tienen acción rápida y su efecto no dura mucho tiempo, por lo que se toma una pastilla antes de cada comida para estimular la liberación de insulina necesaria para procesar esa comida. Ofrecen flexibilidad para las personas con patrones de alimentación erráticos; por ejemplo, las personas que trabajan en turnos rotativos.
- Pueden causar hipoglucemia Asegúrese de conversar sobre este punto con su médico o educador en diabetes, y consulte la hoja informativa Hypoglycaemia and Diabetes (Hipoglucemia y Diabetes).
- No es común que produzcan otros efectos secundarios además de un bajo nivel de glucosa en sangre, pero estos pueden incluir malestar estomacal y resultados anormales en análisis de la función hepática.
- Las mujeres embarazadas o que estén amamantando no deben tomar estas pastillas.

5. Inhibidores de la alfa glucosidasa

Nombre químico	*Marcas comerciales*
ACARBOSE	Glucobay

Puntos importantes sobre los inhibidores de la alfa glucosidasa

- Ayudan a lentificar la digestión y la absorción de ciertos carbohidratos dietarios en el intestino. Si se los toma solos, no causan hipoglucemia.
- Si se produce hipoglucemia debido a otra pastilla que esté tomando para la diabetes, debe tratarse con glucosa pura (por ejemplo, pastillas o gel de glucosa, o Lucozade). Glucobay puede afectar la absorción de otras formas de carbohidratos.
- Los efectos secundarios incluyen flatulencia (gases), hinchazón y diarrea.
- Para reducir los efectos secundarios, estos medicamentos deben comenzar a tomarse en dosis bajas y luego aumentar la dosis lentamente.
- Deben tomarse justo antes de las comidas.
- Las mujeres embarazadas o que estén amamantando no deben tomar estas pastillas.

* Al momento de la impresión

6. Inhibidores de la DPP-4

Nombre químico	*Marcas comerciales*
SITAGLIPTIN	Januvia
VILDAGLIPTIN	Galvus

Puntos importantes sobre los inhibidores de DPP-4

- Mejoran la capacidad del cuerpo para bajar el nivel de glucosa en sangre cuando éste se encuentra elevado.
- Operan mediante la inhibición de la enzima DPP-4, lo que mejora los niveles de hormonas incretinas activas que bajan los niveles de glucosa en sangre mediante el incremento de la secreción de insulina y la disminución de la secreción de glucagón.
- Los inhibidores de DPP-4 sólo funcionan cuando el nivel de glucosa en sangre es elevado, de modo que es improbable que sufra hipoglucemia a menos que esté tomando una sulfonilúrea (consulte la página 2). Cuando se combinan, la posibilidad de hipoglucemia puede aumentar, por lo que su médico puede considerar reducir la dosis de sulfonilúrea.
- Actualmente, Sitagliptin se indica cuando la alimentación sana y la actividad física regular combinadas con otra pastilla no proporcionan un control adecuado del nivel de glucosa en sangre y el uso conjunto de otro tipo de pastilla no se tolera.
- Los inhibidores de DPP-4 deben utilizarse con metformina o sulfonilúrea.
- Los efectos secundarios de Sitagliptin pueden incluir síntomas en el tracto respiratorio superior, dolor de cabeza y nasofaringitis.
- Los efectos secundarios de Vildagliptin pueden incluir inflamación de las manos o los pies, acidez, aumento de peso o erupciones que pican.
- Por lo general, Sitagliptin no afecta el peso, por lo que no es probable que aumente de peso a menos que esté tomando otra droga que tenga ese efecto.
- Sitagliptin está disponible en una combinación de dosis fija llamada Janumet. Como contiene metformina, Janumet debe tomarse dos veces al día con las comidas o después de comer.
- No deben administrarse inhibidores de DPP-4 a mujeres embarazadas o que estén amamantando ni a menores de 18 años.
- Su médico puede reducirle la dosis si tiene nefropatía moderada o severa.

7. Miméticos de incretina

Nombre químico	*Marcas comerciales*
EXENATIDE	Byetta

Puntos importantes sobre los miméticos de incretina

- Actualmente, Byetta sólo se indica con dosis máximas de metformina o sulfonilúrea (o ambas) y con HbA1c por encima del 7%.
- Los miméticos de incretina son medicaciones inyectables. Imitan el efecto de la hormona incretina del cuerpo, que ayudan a controlar los niveles de glucosa en sangre después de las comidas.
- Exenatide ayuda a disminuir los niveles de glucosa en sangre al:
  > estimular el páncreas para que libere más insulina;
  > reducir la cantidad de glucagón que libera el páncreas después de las comidas. El glucagón es una hormona que tiene el efecto opuesto al de la insulina, de modo que incrementa los niveles de glucosa en sangre;
  > lentificar el paso de los alimentos del estómago al intestino, de manera que los alimentos se absorban de manera más lenta y constante;
  > aumentan la sensación de saciedad después de comer.
- Exenatide no es un sustituto de la insulina para las personas que necesitan tratar la diabetes con insulina.

Continúa…

- Exenatide puede disminuir el apetito y la cantidad de alimentos que se ingieren, y ocasionar pérdida de peso.
- Exenatide se inyecta debajo de la piel (de manera subcutánea) en los muslos, el abdomen o los brazos. Viene en una pluma precargada con dosis fija (todas las personas reciben la misma dosis) que contiene dosis para un mes de tratamiento.
- Por lo general, estas inyecciones se dan dos veces al día, en la hora previa a las comidas.
- Se utiliza con metformina, una sulfonilúrea o con ambas.
- Cuando se lo administra en conjunto con metformina, Exenatide no suele producir niveles bajos de glucosa en sangre, si bien estos pueden ocurrir cuando se lo administra con una sulfonilúrea (consulte la página 2).
- Los efectos secundarios pueden incluir náuseas, vómitos y diarrea.
- Exenatide no se recomienda para personas con enfermedad del sistema digestivo o nefropatía severas.
- Algunas personas pueden tener reacciones alérgicas.
- No debe utilizarse Exenatide durante el embarazo, ya que se desconoce si pasa a la leche materna.
- Exenatide lentifica el vaciamiento gástrico, por lo que puede afectar a ciertos medicamentos que necesitan pasar rápidamente por el estómago.

Combinaciones

En algún momento, es posible que su médico decida agregar un segundo y hasta un tercer tipo de pastilla para mantener el efecto de la medicación sobre sus niveles de glucosa en sangre. Por ejemplo, una combinación común es metformina y una sulfonilúrea.

Como alternativa a tomar dos pastillas por separado, actualmente existen dos productos que combinan dos medicamentos en una sola pastilla:

Nombre químico	*Marcas comerciales*
METFORMIN/GLIBENCLAMIDE	Glucovance
ROSIGLITAZONE/METFORMIN	Avandamet
SITAGLIPTIN/METFORMIN	Janumet

Puntos importantes sobre las combinaciones

Consulte la sección “Puntos importantes” referente a cada medicación:

- Glucovance — Consulte Biguanidas (página 1) y Sulfonilúreas (página 2)
- Avandamet — Consulte Glitazonas (página 2) y Biguanidas (página 1)
- Janumet — Consulte Inhibidores de DPP-4 (página 4) y Biguanidas (página 1)

Otros

Existen otros dos medicamentos, Orlistat (Xenical®) y Sibutramina (Reductil®), que no son específicos para la diabetes pero se usan para adelgazar. Sin embargo, pueden afectar sus lecturas de glucosa en sangre y ocasionar hipoglucemia. Si se los toman en conjunto con otros medicamentos para la diabetes o con insulina, es posible que sea necesario reducir las dosis de los mismos. Xenical® reduce la cantidad de grasa dietética que absorbe el intestino. En algunos casos, puede ayudar a las personas a cambiar sus patrones alimentarios y a alentar una alimentación baja en grasas. Si se comen muchas grasas, los efectos secundarios son flatulencia (gases), diarrea y evacuaciones de aspecto aceitoso. Reductil® ayuda a adelgazar al producir saciedad con menos alimentos. Dado que estas dos medicaciones para perder peso sólo son adecuadas para algunas personas, consulte a su médico. Después de examinarle, su médico elegirá la medicación o la combinación más adecuada para usted.

¿Tendré que tratarme con insulina en algún momento?

La diabetes tipo 2 es una afección progresiva en la que la producción de insulina disminuye con el tiempo. Todos los tratamientos para bajar el nivel de glucosa en sangre mencionados anteriormente requieren cierta cantidad de insulina para ser efectivos. Cuando la persona que tiene diabetes ya no produce suficiente insulina por sí misma, necesita implementar un tratamiento con insulina para controlar sus niveles de glucosa en sangre. Esto puede suceder con bastante rapidez, pero sucede con mayor frecuencia en alrededor del 50% de las personas dentro de los 10 años posteriores al diagnóstico. Algunas veces, las personas siguen el tratamiento con algunas pastillas, o con todas, cuando se les administra insulina. La insulina es muy segura y pueden utilizarla las mujeres embarazadas o que estén amamantando. Es una medicación necesaria para el tratamiento de las personas que tienen diabetes y, cuando se la administra correctamente para controlar los niveles de glucosa en sangre, puede reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes.

Otra información

- Si consume alcohol, dígaselo a su médico ya que puede llegar a afectar la acción de los medicamentos. También puede ocultar síntomas de hipoglucemia.
- Para obtener más información, llame a Medicine Info Line 1300 888 763, o visite la sección para consumidores (consumer section) de www.pbs.gov.au.

MSD

En apoyo de los programas educativos de las organizaciones estatales y territoriales de diabetes

¿Desea formar parte de la organización de diabetes más importante de Australia?

> Servicios nutricionales
> Revistas gratuitas
> Servicios infantiles
> Materiales educativos
> Descuentos en productos
> Grupos de apoyo

Para obtener más información, llame al **1300 136 588** o visite el sitio web de su organización estatal o territorial de diabetes:

ACT	www.diabetes-act.com.au	**NSW**	www.australiandiabetescouncil.com
NT	www.healthylivingnt.org.au	**QLD**	www.diabetesqueensland.org.au
SA	www.diabetessa.com.au	**TAS**	www.diabetestas.com.au
VIC	www.diabetesvic.org.au	**WA**	www.diabeteswa.com.au

El diseño, el contenido y la producción de esta hoja informativa sobre la diabetes fueron realizados por:

> **ACT** Diabetes ACT
> **NT** Healthy Living NT
> **SA** Diabetes SA
> **VIC** Diabetes Australia – Vic
> **NSW** Australian Diabetes Council
> **QLD** Diabetes Australia – Queensland
> **TAS** Diabetes Tasmania
> **WA** Diabetes WA

El contenido original médico y educativo incluido en esta hoja informativa fue revisado por Health Care and Education Committee de Diabetes Australia Ltd. Está permitido hacer fotocopias del original de esta publicación, únicamente con fines educativos. Está prohibida su reproducción mediante cualquier otro método por parte de terceros. Para cuestiones relacionadas con esta hoja informativa, comuníquese con National Publications mediante dapubs@tpg.com.au o telefónicamente al 02 9527 1951.9527 1951.

Profesionales de la salud: Para solicitar copias de este recurso en cantidad, comuníquese con su organización estatal o territorial de diabetes mediante los puntos de contacto provistos.

Fecha de revisión: agosto de 2010 Serie informativa sobre diabetes de organizaciones estatales y territoriales de la diabetes - Copyright© 2010