

# 什么是自闭症?

## 西澳大利亚州自闭症协会(Autism Association of Western Australia)提供的服务

自闭症协会是澳大利亚最大的非营利性自闭症专门服务组织之一。该协会为患有自闭症谱系障碍的个人及其家人提供一系列的服务，服务贯穿患者的幼儿期直到成年期。

这些服务项目包括：

- 为患者家庭提供诊断之后的支持
- 早期疗育计划
- 自闭症幼儿照料
- 学校支持计划
- 社区生活
- 儿童暂休服务
- 家庭服务与专业服务
- 独立生活支持
- 就业支持专业服务
- 专业培训服务
- 上门服务



电话 (08) 9489 8900  
传真 (08) 9489 8999  
免费直拨电话 1800 636 427  
电子邮箱 [autismwa@autism.org.au](mailto:autismwa@autism.org.au)

Locked Bag 2 SUBIACO WA 6904  
215 Stubbs Terrace Shenton Park 6008  
[www.autism.org.au](http://www.autism.org.au)  
ABN 54 354 917 843



# 什么是自闭症

自闭症谱系障碍这个术语是用来描述一组紧密相关的障碍症，这些障碍症都属于同一诊断类别，且都有着同样的核心症状。这些障碍症包括自闭症、阿斯伯格综合征 (Asperger's Syndrome) 和尚未特别指明的广泛性发育障碍 (Pervasive Developmental Disorder-NOS)。(为方便起见，本资料册将统一使用“自闭症”这个词来指代所有这类障碍症)。

## 自闭症：早期征兆

自闭症是一种复杂的、终身性的发育障碍症，这种病症起源于神经生物学病因。在澳大利亚，大约每160名儿童中就有一名儿童被诊断患有自闭症谱系障碍。

自闭症的众多早期征兆之一就是孩子对家长作出反应的方式，这应当引起家长的警觉、让家长意识到自己孩子的发育偏离了正常的轨道。孩子可能无法学会说话，或者孩子的语言能力非常有限。孩子也有可能很难理解其他人所说的话。

有些罹患自闭症的孩子的语言机能可能发育良好，但是，他们的语言非常具体且死板，缺乏社交性，而且不会对对话的方式来说。

父母可能会注意到，自己罹患自闭症、步履蹒跚的幼儿与其他孩子一起玩耍似乎并不感兴趣。他们也可能注意到，自己的孩子缺乏想像力。相反，孩子可能会花时间将玩具整齐地摆成直线，或者按同一顺序反复重复相同的玩耍式样。

## 自闭症的常见特征

- 缺少角色假扮的游戏
- 语言贫乏，或重复语言，或语言非常死板
- 无法开始一段对话或维持一段对话
- 常规生活发生变化会给他们造成烦恼或困难情绪
- 兴趣非常有限，例如可能会全神贯注集中于某件事物；可能仅对排列物体或收集特定物品感兴趣；可能仅对单个话题感兴趣或可以乐此不疲地重复单个兴趣点。

## 积极成果

自闭症是一种终生症状，没有治愈方法。但是如果经过合理的治疗，他们可以在帮助之下学得很多被我们所忽视的技能，例如学会玩耍、交流以及向他人作出社交性质的回应。

患有自闭症的人可以从那些能让他们进行交流、培养日常生活所需技能的项目中受益匪浅。有了适当的教育以及身边的人的支持，罹患自闭症的人也可以过上充实的生活，在今后的人生当中参与社交活动、追求自己的职业。

## 应该采取哪些措施？

尽管全世界都在开展相关研究，自闭症的病因至今仍然是个未知数。但是我们却知道，专业项目可以帮助显著减少自闭症患者所经历的众多困难，且可以改善患者家庭的生活质量。经过适当的教育，患有自闭症的儿童可以学会如何运用语言和视觉交流系统进行沟通交流，还可以在帮助下应对变化，培养日常生活所必须的众多社交技能。

为自闭症患者提供教学或支持的人需要了解自闭症的本质，以及自闭症是如何对学习产生影响的。他们需要了解自闭症患者的学习风格，他们还要了解如何使用恰当的策略来让自闭症患者克服在日常情况下会碰到的诸多难题。

## 诊断重要吗？

如果不进行诊断，患有自闭症谱系障碍的儿童就不能接受专家治疗和教育，而专家治疗和教育对于培养患有自闭症谱系障碍的儿童掌握技能、最大程度地提高其技能而言是必须的。诊断进行得越早，患儿及其家人可接受恰当帮助与支持的机会就越大。

