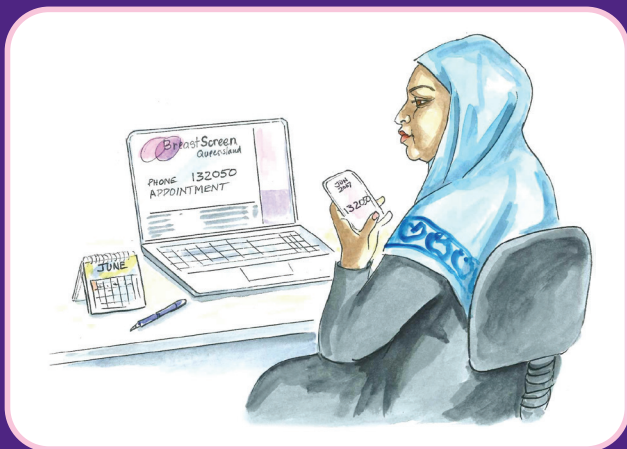




## ご家族のためにも元気で健康を保ちましょう

### お問い合わせ先

お近くの検診場所での検診予約を入れるには **13 20 50**

### 更に詳しい情報を得るには

[www.breastscreen.qld.gov.au](http://www.breastscreen.qld.gov.au)

### 通訳の支援を受けるには

**131 450**

## 検診予約の入れ方

**13 20 50 に電話するか、  
[breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)  
よりオンライン予約を  
行ってください**

通訳が必要な方は予約時にその旨、  
スタッフまでお知らせください。

日本語による支援が必要  
な方は 131 450 の翻訳・  
通訳サービス(TIS)まで  
お電話ください。



BreastScreen Queensland では次の  
ようなサービスも提供しています：

- グループ予約
- コミュニティグループを対象とした  
無料講習会
- 必要に応じて長めの予約
- 早朝、夕方、土曜日の予約

本版は 2020 年、BreastScreen Queensland の  
許可を得て改訂出版されました。



# 乳房の健康を 守るためのご案内

乳がん検診は、乳房の健康を  
確認するための最良の方法です。



13 20 50 にお電話いただくか、  
[breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)をご覧ください

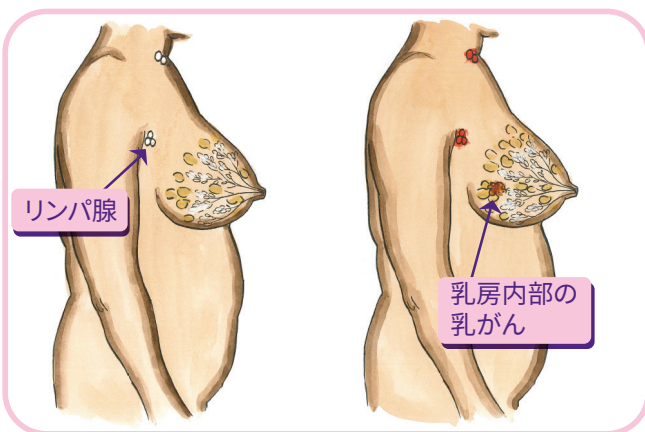


## 乳がんとは？

乳がんとは乳房内部に増殖する、病的な細胞のことを指しています。

これらの病的な細胞によって、体調が非常に悪化することがあります。

これらの病的な細胞を早期発見すれば、治療が可能となります。

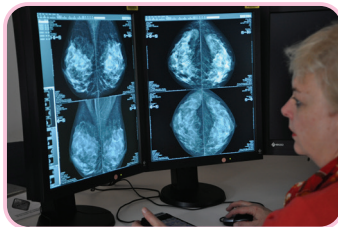


## 乳がん検診とは？

乳がん検診とは、乳がんを発見するための検査です。

特殊なX線装置を使用して、乳房の内部画像を撮影します。

これらの画像は、医師が乳房内部の病的な細胞の存在を確認する際、役立ちます。

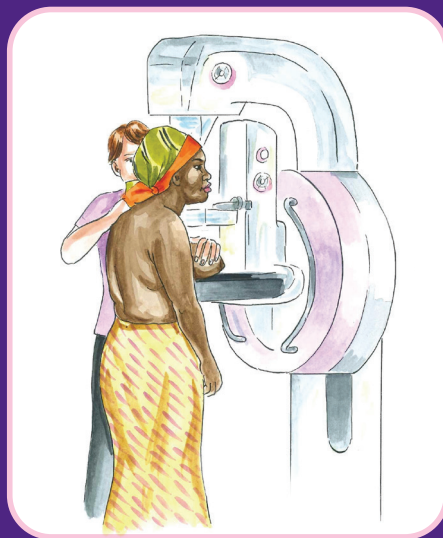


乳がん検診では、視診や触診で見つけるには小さすぎる変化も明らかにすることができます。

## 無料乳がん検診の受診対象者は？

- 50 歳以上 74 歳未満の全ての女性が、2 年に 1 度、乳がん検診を受けるべきです。
- 40 歳以上 50 歳未満、また 75 歳以上の女性も無料乳がん検診を受けられます。
- 2 年に 1 度、欠かさず乳がん検診を受けることが最も大切です。

## 乳がん検診での検査の流れは？



女性の放射線技師が特殊なX線装置を使用して、乳房の画像を撮影します。

その際、ほんの短時間ですが乳房を圧迫します。

## 乳がん検診の後

検査結果は 14 日以内に出ます。ほとんどの女性の場合、乳房が健康であるとの結果が得られます。

一部の女性は、より詳細な検査を受ける必要があるかもしれません。

## 乳房について 知っておきましょう

乳房の外観や形、触感について  
普段より確認しておきましょう。

それぞれ女性の身体は異なるため、あなた自身の「正常」な状態を知っておくことが大切です。

乳房に次のような変化が一つでもあることに気づいたら、かかりつけの医師へご相談ください：

- 乳房の形や大きさの変化
- 新しいしこり、またはかたまり
- 乳首の変化、または乳首からの分泌物
- 乳房の赤みやへこみなど乳房の皮膚に見られる変化
- 収まることのない、異常な乳房の痛み