



## 如何預約

**致電13 20 50或在  
[breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)  
網站線上預約**

如果您需要口譯服務，請在預約時告知  
工作人員。

如果您需要語言方面的協助，  
請致電131 450聯繫翻譯服務  
處 (TIS)。



為著您的家人保持健康、  
積極篩查

### 聯繫我們

若要安排在您附近的中心檢查，請致電  
**13 20 50**

### 更多資訊

[www.breastscreen.qld.gov.au](http://www.breastscreen.qld.gov.au)

若需口譯員服務，請致電**131 450**

昆士蘭州BreastScreen服務也提供：

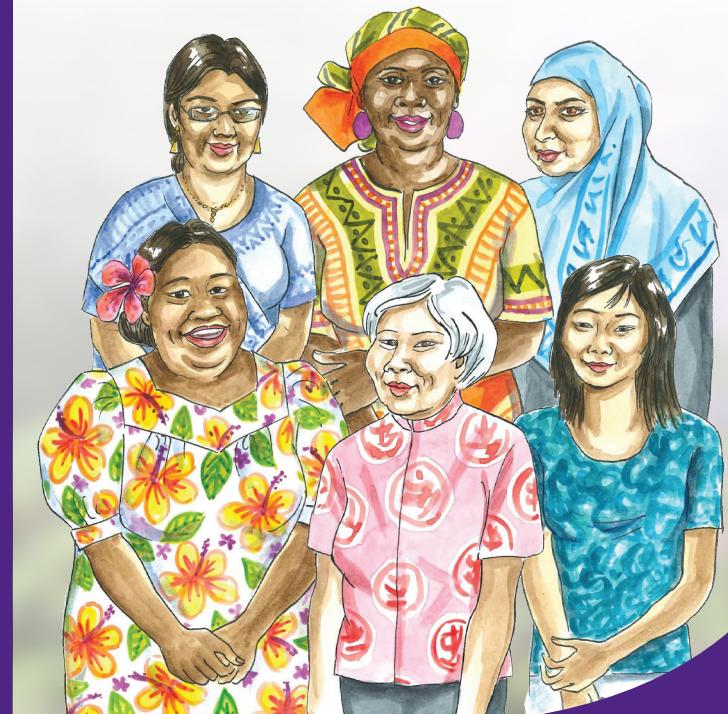
- 團體預約
- 社區團體免費教育講座
- 加長預約 (如有需要)
- 辦公時間以外及週六預約

本文由 BreastScreen Queensland  
於2020年授權修訂並製作。



# 給您的 乳房健康指南

乳房篩查是檢查您乳房是否健康  
的最佳方式。



請致電**13 20 50**或瀏覽  
[breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)網站

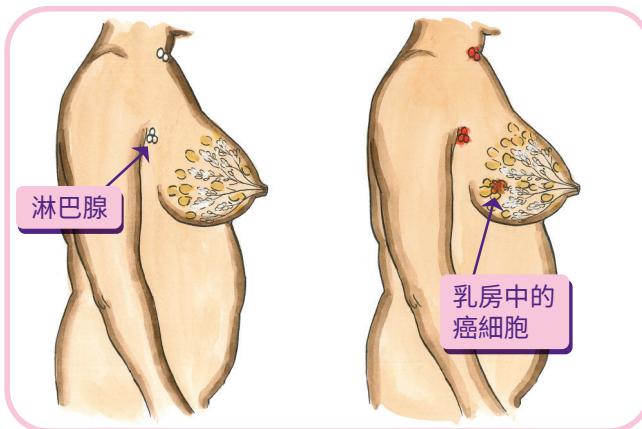


# 乳癌是什麼？

乳癌是指乳房中有不健康細胞繁殖。

這些不健康細胞會讓您生病。

及早發現這些不健康細胞即可及早治療。

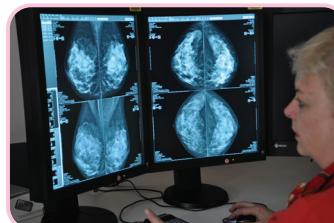


# 乳房篩查是什麼？

乳房篩查是用來找出是否有乳癌情形的檢查。

乳房篩查使用專用的X光機器來拍攝乳房內部的照片。

這些照片可以協助醫生判斷您的乳房中是否有不健康細胞。

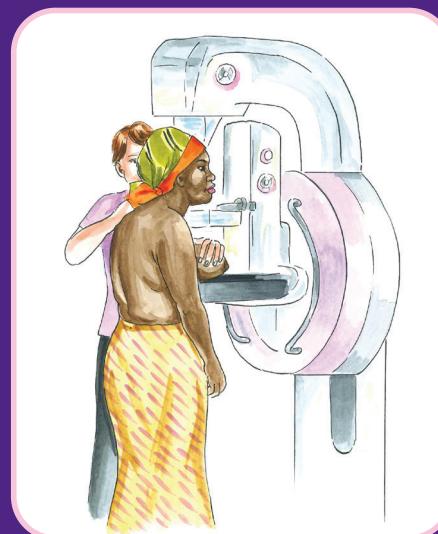


乳房篩查可以找出微細到看不見或摸不到的乳房變化。

# 哪些人可以免費進行乳房篩查？

- 50至74歲的女性都應每兩年進行一次乳房篩查。
- 40至49歲和年滿75歲的女性都可以免費進行乳房篩查。
- 每兩年進行一次乳房篩查非常重要。

# 乳房篩查的預約流程是怎樣的？



篩查過程會由一位女性放射線照相師用專用X光機器為您拍攝乳房照片。

您的乳房會被短暫地擠壓。

# 乳房篩查後

您的篩查結果會在14天內發出。大部分女性的乳房篩查結果都是正常的。

部分女性可能需要進一步檢查。

# 認識您的乳房

認識您的乳房外觀、形狀和觸感。

每位女性都不一樣，您需要知道對您來說，怎樣是「正常」的。

如果您發現乳房出現以下變化，請告知醫生：

- 乳房的形狀或大小改變
- 出現新的腫塊或凹凸不平
- 乳頭發生變化或有分泌物
- 乳房皮膚發紅或凹陷
- 異常、持續的乳房疼痛