



Cách đặt hẹn

**Gọi số 13 20 50 hoặc đặt
hẹn trực tuyến tại
breastscreen.qld.gov.au**

Nếu cần thông dịch viên, xin quý vị cho nhân viên biết khi đặt hẹn.

Nếu cần thông dịch viên nói ngôn ngữ của mình giúp đỡ, xin quý vị gọi cho Dịch vụ Thông Phiên dịch (Translating and Interpreting Service (TIS)) qua số 131 450.



Hãy vững tin và mạnh khỏe cho gia đình

Hãy liên lạc với chúng tôi

Muốn đặt hẹn tại địa điểm gần quý vị, gọi số **13 20 50**

Muốn tìm hiểu thêm

www.breastscreen.qld.gov.au

Muốn có thông dịch viên giúp đỡ gọi số 131 450

BreastScreen Queensland Services cũng có thể cung ứng:

- Cuộc hẹn theo nhóm
- Các buổi nói chuyện giáo dục miễn phí cho các nhóm cộng đồng
- Cuộc hẹn lâu hơn nếu cần
- Một số cuộc hẹn sớm, trễ và thứ Bảy

Phiên bản này đã được hiệu đính và phát hành,
với sự cho phép của BreastScreen Queensland, 2020.



Tài liệu hướng dẫn về Sức khỏe Vú

Tầm soát ung thư vú là cách tốt nhất để kiểm tra xem vú quý vị có vấn đề gì hay không.



Hãy gọi số **13 20 50** hoặc truy cập
breastscreen.qld.gov.au

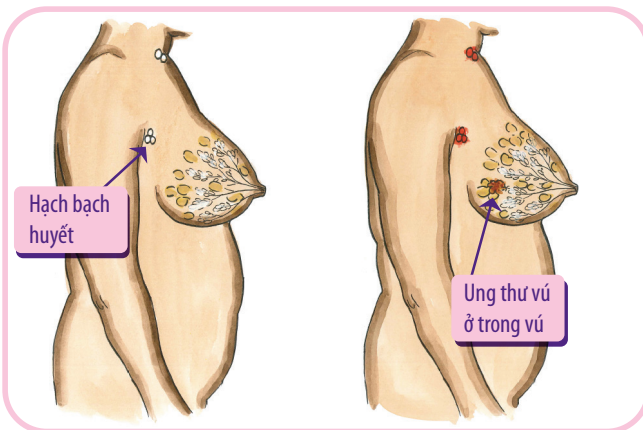


Ung thư vú là gì?

Ung thư vú là các tế bào bất bình thường phát triển trong vú.

Những tế bào bất bình thường này có thể khiến quý vị bị bệnh rất nặng.

Nếu phát hiện những tế bào bất bình thường này sớm, thì có thể chữa trị được.

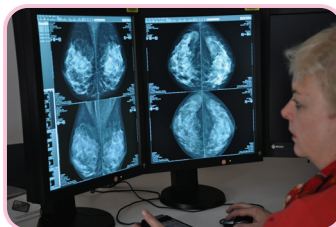


Tầm soát ung thư vú là gì?

Tầm soát ung thư vú là xét nghiệm để tìm ung thư vú.

Nhân viên sẽ chụp ảnh bên trong vú quý vị bằng máy x-quang đặc biệt.

Những hình ảnh này có thể giúp bác sĩ thấy nếu có các tế bào bất bình thường trong vú quý vị.

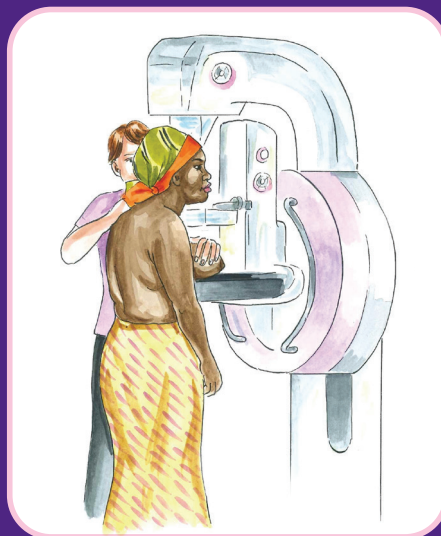


Hình ảnh X-quang tầm soát ung thư vú có thể cho thấy những thay đổi nhỏ quá để có thể nhìn ra hoặc cảm thấy được.

Ai có thể được tầm soát ung thư vú MIỄN PHÍ?

- Tất cả phụ nữ từ 50 đến 74 tuổi nên đi tầm soát ung thư vú mỗi hai năm.
- Phụ nữ từ 40 đến 49 và 75 tuổi trở lên có thể được tầm soát ung thư vú miễn phí.
- Điều quan trọng nhất là phải đi tầm soát ung thư vú mỗi hai năm.

Diễn tiến trong cuộc hẹn tầm soát ung thư vú?



Nữ nhân viên x-quang sẽ chụp ảnh vú quý vị bằng máy X-quang đặc biệt.

Vú quý vị sẽ bị ép lại trong một thời gian rất ngắn.

Sau khi tầm soát ung thư vú

Quý vị sẽ nhận được kết quả trong vòng 14 ngày. Đối với hầu hết phụ nữ, kết quả sẽ cho thấy vú của họ bình thường.

Một số phụ nữ có thể phải quay lại để làm thêm các xét nghiệm.

Tìm hiểu về vú quý vị

Biết vú quý vị nhìn như thế nào, hình dạng và cảm giác ra sao.

Mỗi phụ nữ đều khác nhau và điều quan trọng là quý vị phải biết thế nào là 'bình thường' đối với mình.

Hãy cho bác sĩ biết nếu để ý thấy vú có bất kỳ thay đổi nào, chẳng hạn như:

- hình dạng hoặc kích thước vú có thay đổi
- có cục u hoặc nhiều cục u mới
- núm vú có thay đổi hoặc tiết dịch
- làn da vú có thay đổi chẳng hạn như có vết đỏ hoặc vết lõm
- đau vú bất thường không hết