



CHATEAUGUAY

PRENEZ NOTE QUE MOINS DE 10 PERSONNES DURANT 3 SEMAINES CONSECUTIVES,
LES COURS POURRONT ETRE ANNULÉS

AUTOMNE 2018

DU 5 NOVEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00 A 10H00 ABDO FESSE CUISSE ANDRÉ T	9H00 A 10H30 IRON STEP & ABS CHANTAL 1-11		9H00 A 10H30 TABATA PRO & STRETCH CHANTAL 11	9H00 A 10H30 ZUMBA FIESTA CHANTAL C-1-11	9H30 A 10H30 STRONG BY ZUMBA GOULIA 1-11	
					10H30 A 11H30 YOGA GOULIA T	
18H00 A 19H00 ZUMBA NATHALIE C-1-11	18H00 A 19H00 META FIT ANDRÉ 1-11	18H00 A 19H30 SUPER WORKOUT RICHARD T	18H00 A 19H00 ZUMBA VS ADR DIANA C-1-11	<div data-bbox="1472 815 2193 1058" data-label="Text"> <p>*PAS DE COURS* 23 DÉCEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019</p> </div>		
19H00 A 20H00 STEP ET FESSE DE FER RICHARD T	19H00 A 20H00 SPINNING ANDRÉ T		19H00 A 20H30 BOOT CAMP & AB STRETCH DIANA 1-11			

LEGENDE:
T-TOUS
R-RESERVATION
C-CHOREGRAPHIQUE
1-DÉBUTANT
11-INTERMEDIAIRE