



DELSON

AUTOMNE 2018

DU 10 SEPTEMBRE AU 6 JANVIER 2019

PRENEZ NOTE QUE MOINS DE 10 PERSONNES DURANT 3 SEMAINES CONSECUTIVES,
LES COURS POURRONT ETRE ANNULÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00 A 10H00 CARDIO MIX JANET 1-11	9H00 A 10H00 STEP- TONUS SYLVIE 1-11	9H00 A 10H00 INTERVAL JANET 1-11	9H00 A 10H00 CARDIO BOXE & TONUS SYLVIE C-1-11	9H00 A 10H30 SUPER WORKOUT JANET 1-11	8H30 A 9H30 PROFORMANCE OLIVIER 1-11	9H00 A 10H00 STEP ROXANNE 1-11
10H00 A 11H00 PILATES JANET T	10H00 A 11H00 ZUMBA VS DJAMBOOLA SYLVIE C-1-11	10H00 A 11H00 TONUS MAX JANET T	10H00 A 11H00 ZUMBA SYLVIE T	10H30 A 11H00 ETIREMENT JANET T	9H30 A 10H30 ZUMBA LINDA C-1-11	10H00 A 11H00 ABDO FESSE CUISSE ROXANNE T
					10H30 A 11H30 TONUS MAX LINDA 1-11	11H00 A 12H00 YOGA GOULIA T
		16H30 A 17H30 CIRCUIT MARISOL 1-11				
17H00 H A 18H30 SUPER WORKOUT OLIVIER 1-11	17H00 A 17H45 CARDIO MILITAIRE MAX JOANNIE 11	17H30 A 18H30 TABATA PRO MARISOL T	17H30 A 18H30 PROFORMANCE OLIVIER 11	18H00 A 19H00 STRONG BY ZUMBA SANDRINE 1-11	<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>*PAS DE COURS* 23 DÉCEMBRE 2018 AU 6 JANVIER 2019</p> </div>	
18H30 A 19H30 CARDIO BOXE JULIE C 1-11	18H00 A 19H00 ABDO FESSE CUISSE MELANIE 11	18H30 A 19H30 STEP ROXANNE 1-11	18H30 A 19H30 ABDO FESSE CUISSE MARTINE 1-11			
19H30 A 20H30 DJAMBOOLA SHEILA C-1-11	19H00 A 20H00 INTERVAL OLIVIER T	19H30 A 20H30 ZUMBA SHEILA 1-11	19H30 A 20H30 ETIREMENT OLIVIER T			

LEGENDE:
T-TOUS
R-RESERVATION
C-CHOREGRAPHIQUE
1-DÉBUTANT
11-INTERMEDIAIRE