



استارز STTARS به پناهندگان و مهاجرینی که به علت آزار، خشونت، جنگ و یا زندان غیر قانونی دچار شکنجه و بلا دیدگی شده اند کمک می نماید.

استارز STTARS مشاوره فردی و گروهی، پشتیبانی و جانبداری، ماساژ طبی و سایر درمان های طبیعی هم ارائه می نماید.

برای ارجاع یا تعیین زمان ملاقات، بین ساعات ۹:۰۰ صبح تا ۵:۰۰ بعد از ظهر روزهای دوشنبه تا جمعه به استارز STTARS شماره 8206 8900 زنگ بزنید.

استارز STTARS یک سازمان غیر دولتی، و غیر انتفاعی است که هیچ نوع وابستگی سیاسی یا دینی ندارد. ما از سال ۱۹۹۱ مشغول ارائه خدمت به شکنجه و بلا دیدگان بوده ایم. ما عضوی از یک گروه خدمت رسانی به شکنجه و بلا دیدگان در استرالیا هستیم.



81 Angas Street, Adelaide
South Australia 5000
تلفن: (08) 8206 8900
تلفن رایگان: 1800 773 520
نمابر: (08) 8223 2218
تارنما: www.sttars.org.au

اگر پناهنده یا مهاجر هستید و تجربیات زیر را داشته اید به استارز STTARS زنگ بزنید:

مشکل خواب، احساس جدائی از بدن، کابوس، اضطراب و حملات عصبی ناشی از وحشت، غم یا غصه پیوسته و مداوم، احساس گناه یا خشم شدید و مداوم، خاطرات مداوم ترسناک و غمناک، از دست دادن حافظه یا احساس بی ارزش بودن.

یا اگر خود شما:

از وضعیت هائی دوری می کنید که یاد آور تجربیات گذشته شما است، احساس تنهائی دارید و نمی توانید به دیگران اعتماد کنید، قادر به تمرکز حواس نیستید، همواره افکار تکراری در سر دارید، اغلب بی اینکه دلیلی باشد عصبی و ناراحت هستید، از کسانی که قبلاً با آنان احساس نزدیکی داشتید، حالا احساس دوری می کنید، و از دوستان و فعالیت های اجتماعی دست کشیده اید.

استارز STTARS مترجم هم در اختیار شما قرار می دهد.
اگر به مترجم نیاز دارید، به 131 450 زنگ بزنید.

استارز STTARS محرم است.

این بدان معنی است که اطلاعاتی که از شما داریم را در اختیار هیچکس در بیرون استارز STTARS قرار نمی دهیم مگر اینکه با اجازه شما باشد.

استارز STTARS رایگان است.

یعنی اینکه برای استفاده از خدمات ما نباید پولی پرداخت کنید.

طرز یافتن STTARS

81 Angas Street, Adelaide

South Australia 5000

تلفن: (08) 8206 8900

تلفن رایگان: 1800 773 520

نمابر: (08) 8223 2218

تارنما: www.sttars.org.au

رفت و آمد با اتوبوس، قطار یا ترم:

استفاده از وسائط نقلیه عمومی آسان ترین راه برای مراجعه به استارز STTARS در خیابان Angas Street می باشد و بسیاری از اتوبوس ها در میدان ویکتوریا Victoria Square ایستگاه دارند. اتوبوس رایگان شماره 99c سیتی لُوپ 99c City Loop bus و همچنین ترم های ادلایید Adelaide (که در مرکز شهر رایگان است) و از ایستگاه ریل ادلایید Adelaide Railway Station می آیند در Victoria Square توقف می کنند.