



ستارز

لدعم الناجين من التعذيب والصدمات

تساعد مؤسسة "ستارز" الأشخاص التابعين لخلفيات لجوء وهجرة الذين عانوا من التعذيب أو تعرّضوا لصدمات نتيجة للإضطهاد أو العنف أو الحرب أو الإحتجاز غير القانوني.

تقدم مؤسسة "ستارز" خدمات استشارية فردية أو جماعية وتقدم الدعم والدفاع عن الحقوق والتدليك العلاجي وغيره من المداواة الطبيعية.

للحصول على كتاب إحالة أو لحجز موعد إتصل بمؤسسة "ستارز" هاتفياً على الرقم 8206 8900 ما بين الساعة ٩:٠٠ صباحاً والساعة ٥:٠٠ عصرًا يوميًا من الإثنين إلى الجمعة.

"ستارز" هي مؤسسة غير حكومية ولأرباحية وليست تابعة لا سياسياً ولا دينياً. لقد دأبنا دائماً على تقديم الخدمات للناجين من التعذيب والصدمات منذ العام ١٩٩١، ونحن نشكل عضواً في "منتدى الخدمات الأسترالية للناجين من التعذيب والصدمات".



العنوان: 81 Angas Street, Adelaide
South Australia 5000
هاتف: (08) 8206 8900
مكالمة مجانية: 1800 773 520
فاكس: (08) 8223 2218
موقع الإنترنت: www.sttars.org.au

كيف تجدون مؤسسة "ستارز" STTARS

العنوان: 81 Angas Street, Adelaide
South Australia 5000

هاتف: (08) 8206 8900

مكالمة مجانية: 1800 773 520

فاكس: (08) 8223 2218

موقع الإنترنت: www.sttars.org.au

التنقل بالباص أو القطار أو الترام:

إستخدام وسائل النقل العامة هو أسهل خيار للوصول إلى مقر مؤسسة "ستارز" في شارع "أنغس" (Angas Street) في وسط العاصمة، فإنّ كافة الباصات تتوقف في ساحة فيكتوريا. الباص المجاني (99c City Loop) وترام أدلايد (المجاني ضمن نطاق أدلايد) كلاهما يتوقفان في ساحة فيكتوريا بعد انطلاقهما من محطة قطارات أدلايد.

إتصل بمؤسسة "ستارز" إذا كنت تنتمي إلى خلفية لاجئ أو مهاجر وتعاني من الحالات التالية:

صعوبة في النوم، تشعر أنك منفصل عن جسمك، كوابيس، قلق ونوبات هلع، الكرب والحزن الشديد الطويل الأمد، شعور بالذنب والغضب الشديد والطويل الأمد، فقدان السعادة المتواصل، تساورك ذكريات أليمة، فقدان الذاكرة والإحساس بأنك عديم القيمة.

أو أنك تجد نفسك:

تتجنب المواقف التي تذكرك بتجارب الماضي، تشعر بالإنعزال وعدم الثقة بالآخرين، غير قادر على التركيز، تفكر بشكل متواصل بأفكار متكررة، تشعر غالباً بالإضطراب النفسي أو الإنزعاج بدون سبب، تشعر بأنك بعيد عن الأشخاص الذين كنت قريباً منهم في السابق، وأنتك تنسحب من نشاطات الأصدقاء والنشاطات الإجتماعية.

تؤمن لك "ستارز" مترجمين.

إتصل على الرقم: 131 450 إذا كنت بحاجة إلى مترجم لتتمكن من الاتصال بنا.

"ستارز" تراعي سرية المعلومات.

وهذا يعني أننا لن نمرر معلومات تتعلق بأي شخص لأي جهة كانت خارج نطاق مؤسسة "ستارز" إلا بموافقتك.

خدمات "ستارز" مجانية.

هذا يعني أن الاستفادة من خدماتنا لن تكلفك شيئاً.